

## Der Verein für die ganze Familie

### Ausgleichsgymnastik für Frauen

Übungsleiterin	<b>Karin Stryjewski</b> ☎ 0 54 81- 3 26 99 83
Übungsort/-zeit	<b>Sporthalle Lotte</b> Dienstag: 19.00 - 20.00 Uhr

### Fitness für Frauen

Übungsleiterin	<b>Karin Stryjewski</b> ☎ 0 54 81- 3 26 99 83
Übungsort/-zeit	<b>Sporthalle Lotte</b> Dienstag: 20.00 - 21.00 Uhr

### Fatburner Step

Übungsleiterin	<b>Julia Becker</b>
Übungsort/-zeit	<b>SFL-Halle</b> Donnerstag: 19.00 - 20.00 Uhr

### Wirbelsäulengymnastik

Übungsleiterin	<b>Beate Kreuzberger</b> ☎ 0 54 04 - 44 86
Übungsort/-zeit	<b>SFL-Halle</b> Montag: 18.30 - 19.30 Uhr, Gruppe 1 Montag: 19.30 - 20.30 Uhr, Gruppe 2

[www.tus-lotte.de](http://www.tus-lotte.de)

## Der Verein für den Breitensport

### Herren-Fitness (KSG 13)

Übungsleiter	<b>Heinz Klingbeil</b> ☎ 0 54 04 - 17 26
Übungsort/-zeit	<b>Sporthalle Lotte</b> Montag: 20.30 - 22.00 Uhr

### Kinderturnen

Übungsleiterin	<b>Ulla Kollars</b> ☎ 0 541 - 12 91 20
Übungsort/-zeit	<b>Sporthalle Lotte</b> Freitag: 14.00 - 16.30 Uhr

### Volleyball

Übungsleiterin	<b>Thomas Plogsties</b> ☎ 0 54 04 - 33 27
Übungsort/-zeit	<b>Sporthalle Lotte</b> Mittwoch: 20.00 - 22.00 (Hobby-Mixed)

### Bogenschießen

Übungsleiter	<b>Manfred Kinne</b> ☎ 0 54 04 - 24 03
Übungsort/-zeit	<b>Sommer: Außenanlage</b> Dienstag: 16.00 - 18.00 Uhr <b>Winter: Sporthalle Lotte</b> Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr

[www.tus-lotte.de](http://www.tus-lotte.de)

## Der Verein für die ganze Familie

### Reha-Sport

Übungsleiterin	<b>Ute Kemper; Physiotherapeutin</b> ☎ 0 54 56 - 238
Übungsort/-zeit	<b>SFL-Halle</b> Mittwoch: 09.30 - 10.30 Uhr <b>I-Sport, Lotte</b> Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr

### Judo

Übungsleiter	<b>René Krühler</b> ☎ 0 15 75 - 911 35 76
Übungsort/-zeit	<b>Sporthalle Lotte</b> Freitag 16.30 - 18.00 Uhr

### Ballsportgruppe

Übungsleiter	<b>Daniel Hassel</b> ☎ 0 541 - 999 79 86
Übungsort/-zeit	<b>Sporthalle Lotte</b> Freitag: 20.30 - 22.00 Uhr

### Tennis

Abteilungsleiter	<b>Matthias Ottenberg</b> ☎ 0541- 205 00 75
Jugendwartin:	<b>Sabine Kottmann</b> ☎ 0162 - 668 22 06
Verwaltung Clubhaus:	<b>Elfriede + Heinz Klusmann</b> ☎ 0 54 04 - 16 13
Trainer	<b>Abdesselam Soussi (Abi)</b> ☎ 0171 - 74 20 846
Training	Jugendliche: siehe Trainingspläne Sommer: Tennisanlage TuS Lotte Winter: Tennishalle, Kornweg

[www.tus-lotte.de](http://www.tus-lotte.de)